

## Unité des communes valdôtaines Grand-Paradis

SERVIZIO DI REFEZIONE

### MENU ESTIVO

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<p><b>LUNEDÌ</b> Pasta olio e parmigiano Cosce di pollo Pomodori in insalata Frutta fresca</p> <p><b>MARTEDÌ</b> Pizza margherita Insalata di fagiolini Frutta fresca</p> <p><b>MERCOLEDÌ</b> Pasta al pesto Arrosto di vitello Zucchine trifolate Frutta fresca</p> <p><b>GIOVEDÌ</b> Gnocchi al pomodoro Prosciutto crudo di Parma con melone Fruttino</p> <p><b>VENERDÌ</b> Pasta alla marinara Frittata di verdure al forno Erbe Frutta fresca</p>	<p><b>LUNEDÌ</b> Insalata di pasta Lonza di suino arrosto Patate al forno o crocchette Frutta fresca</p> <p><b>MARTEDÌ</b> Pasta mimosa Hamburger di carne Carote saltate Frutta fresca</p> <p><b>MERCOLEDÌ</b> Risotto alla parmigiana Uova sode in salsa aurora Taccole Frutta fresca</p> <p><b>GIOVEDÌ</b> Tortellini al sugo di arrosto Carpaccio di prosciutto di tacchino Insalata mista Frutta fresca</p> <p><b>VENERDÌ</b> Pasta ricotta e pomodoro Bastoncini di pesce al forno Tris di verdure Frutta fresca</p>	<p><b>LUNEDÌ</b> Pasta alle verdure Insalata nizzarda(fagiolini, tonno, uova pomodori, mais) Frutta fresca</p> <p><b>MARTEDÌ</b> Lasagne al pesto Bresaola (prosciutto cotto/di tacchino per scuole infanzia) Insalata di carote Frutta fresca</p> <p><b>MERCOLEDÌ</b> Insalata di riso Petto di pollo al limone Zucchine trifolate Frutta fresca</p> <p><b>GIOVEDÌ</b> Pasta alla bolognese Caprese Frutta fresca</p> <p><b>VENERDÌ</b> Crema di verdura con crostini di pane Pesce in umido Piselli Frutta fresca</p>	<p><b>LUNEDÌ</b> Ravioli di magro al burro e salvia Arrosto di tacchino al forno Tris di verdure Frutta fresca</p> <p><b>MARTEDÌ</b> Polenta e spezzatino o salsicetta Insalata mista Frutta fresca</p> <p><b>MERCOLEDÌ</b> Pasta speck e zucchine Formaggio fresco Spinaci Frutta fresca</p> <p><b>GIOVEDÌ</b> Pasta pasticciata al forno Piselli Frutta fresca</p> <p><b>VENERDÌ</b> Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo panati Insalata verde Frutta fresca</p>

Tutti i giorni sarà offerta della frutta fresca, tenendo conto della stagionalità. Una volta alla settimana la frutta potrà essere sostituita da budino, yogurt alla frutta senza conservanti o fruttino.  
Ad ogni pasto sarà offerto del pane a basso contenuto di sodio.

05.7.2019